Eden fertilité
Institut de Formation en Symptothermie moderne et Fertilité holistique

Prénom :

Cycle no :

Objectif :

Mode de prise :

Particularités de ce cycle :
(état psychique, situation de vie)

Phase lutéale :
jours
D :

1ère température haute de ce cycle :
T :
moins 7 d :
nouveau D ?

cycle le + court :
cycle le + long :
amplitude :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
heures de prise																																									
jour/mois																																								
lune/humeur/autre																																								
perturbations																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36																																								
saignements																																								
rapports																																								
D/d/P + 1 2 3																																								
col																																								
ressenti																																								
fluide cervical																																								
description (fluide, ressenti ou col)																																								